

# OTフロア週間プログラム

	月	火	水	木	金	土		
午前	スイミー工房							
	アトリエ							
	PECO音タイム	音楽クラブ		個別音楽療法	個別音楽療法			
午後①	高齢者G	高齢者G	高齢者G	マッスルフレンド	高齢者G	高齢者G	ヨガレッチ	高齢者G
	ラウンジ							
午後②	喫茶ひと休み	ラウンジ		ラウンジ				

## ☆プログラムの紹介☆

- ◎スイミー工房 …みんなで協力して一つの大きな作品を作ります。
- ◎小集団グループ …目的を決めてグループで活動します。
- ◎高齢者G …心身機能の維持や改善を目的としたレクリエーションを行います。
- ◎アトリエ …それぞれ一人ずつ個人の活動を行います。
- ◎ラウンジ …自由に活動できる場です。  
プレデイケアとして時間の使い方や周囲への配慮を練習します。

## ☆各病棟のOTコンセプト☆

それぞれの病棟でもリハビリプログラムのコンセプトを決めて  
病棟デイルームなどで毎日プログラムを実施しています。

1病棟	身体機能の維持・改善に焦点を当てたプログラム
2病棟	OTフロアでの活動に参加できるための練習
3病棟	社会生活に必要な精神的・身体的練習ができるプログラム
5病棟	「日常生活リズムを整える」「日中の活動量を増やす」を目的に毎日参加できる
6病棟	身体機能の維持を目的としたプログラム
7病棟	一人一人が生き生きとできる活動を提供します
8病棟	患者様一人一人が役割を持つ感じることでできるプログラム