

# くつろいでいく？ 3がっ

## 節分

今年も節分の季節がやってきました。  
くつろぎでも、豆まきをして厄払いをしました。

鬼がやってきた！

青鬼も参戦！

鬼は内！福は外！

鬼退治できました！

豆まきの後は  
皆さんと一緒に  
節分の歌を歌いました。



鬼退治用の豆も、皆さんと一緒に作りました。

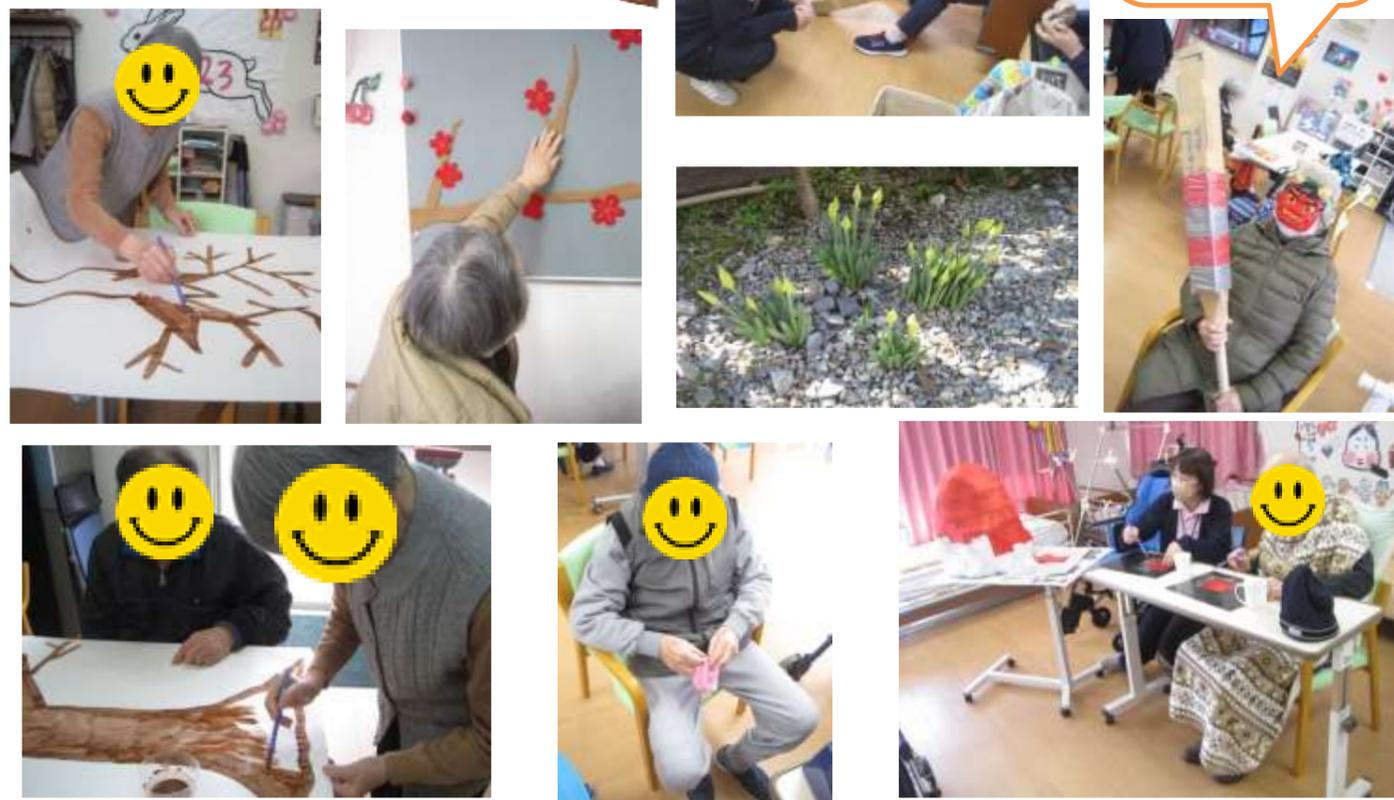


指先の力を使って  
新聞紙を丸めました

握力のリハビリや  
ストレス解消にも  
役立ちます

春に向けて準備中

鬼の金棒も  
協力して  
作りました♪



2月も寒い日が続きましたが、春の兆しを感じる日が増えてきました。  
くつろぎでも、3月に向けて、日々活動中です。  
寒暖差の強い日が、まだまだ続きますが  
皆様お風邪など引かれないよう、ご自愛下さい。

お困りのこと、ご不明なことがございましたらいつでもご連絡ください。  
[デイケアくつろぎ 0848-60-2235](tel:0848-60-2235)

