

くつろいでいく？ 3がっ

節分

今年も節分の季節がやってきました。
くつろぎでも、豆まきをして厄払いをしました。

鬼がやってきた！

青鬼も参戦！

鬼は内！福は外！

鬼退治できました！

豆まきの後は
皆さんと一緒に
節分の歌を歌いました。



鬼退治用の豆も、皆さんで一緒につくりました。



指先の力を使って
新聞紙を丸めました

握力のリハビリや
ストレス解消にも
役立ちます

春に向けて準備中

鬼の金棒も
協力して
作りました♪



2月も寒い日が続きましたが、春の兆しを感じる日が増えてきました。
くつろぎでも、3月に向けて、日々活動中です。
寒暖差の強い日が、まだまだ続きますが
皆様お風邪など引かれないう、ご自愛下さい。

お困りのこと、ご不明なことがございましたらいつでもご連絡ください。
[デイケアくつろぎ 0848-60-2235](tel:0848-60-2235)