

回覧じゃけん

2023年5月17日開催の様子

～『認知症カフェ **Cafe じゃけん**』を
多くの人たちに知ってもらうため、
毎回開催した様子をレポートしていきます～

今回は **体力測定&さんさん体操**
を実施しました。



本郷中央病院オリジナル体操の
「さんさん体操」を紹介してもらいました。



大好評の
アロマハンドトリートメント！



握力測定・立位バランス・立ち上がり筋力など
の体力測定をしました。



認知症デイケア「くつろぎ」
作品展

さくら草のパンも絶賛販売中。
パンの購入だけでも構いませんので、
お誘い合わせ上ご利用ください。



今回は本郷中央病院が担当して、体力測定と「さんさん体操」を行いました。

暑い日だったこともあり、しっかり身体を動かして
じんわりと汗がにじんでいる参加者の方もいらっし
やいました。

少しの時間でもお立ち寄りいただくと輪がひろ
がりますので、大きな輪になるよう皆さん是非足を
運んでください。

次回は6月21日(水)の予定です。

桃源の郷リハスタッフが担当で

『**介護保険の施設・サービスを紹介**』を予定しています。

