

# 回覧じゃけん

2023年7月19日開催の様子

～『認知症カフェ **Cafe じゃけん**』を  
多くの人たちに知ってもらうため、  
毎回開催した様子をレポートしていきます～

今回は **カラダを使った  
レクリエーション**  
を実施しました。

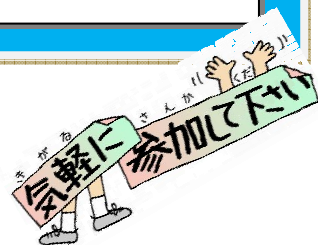
ドリームせせらぎの福岡 PT と景山 OT に  
思わず体を動かしてしまうレクリエーション  
ゲームを紹介していただきました。



今回はドリームせせらぎが担当して、カラダを使ったレクリエーションゲームを行いました。  
身体の状態に応じて誰でもできるゲームを3種類用意して、2チームに分かれて実践しました。  
得点を競ったこともあり、夢中になって体を動かし、勝っても負けても盛り上がりました。

**少しの時間でもお立ち寄りいただくと輪がひろがりますので、**

**大きな輪になるよう是非足を運んでみてください。**



次回は **8月23日(水)** の予定です。

待ちに待った

お気楽カフェとじゃけんの『**合同夏まつり**』を予定しています。