

2023年 8月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土	
		1 意見交換会 健康倶楽部 スカベルクラブ	2 行事決め 脳トレ 予防体操 大人の手工芸 出前館	3 フロア活動 ストレッチ	4 福ちゃん弁当 健康倶楽部 夏の風物詩 スカイ割り	5 休	
	6 休	7 福ちゃん弁当 若返りストレッチ	8 バリュー海鮮丼 健康倶楽部 スカベルクラブ	9 ?をきいてみよう 予防体操 大人の手工芸	10 福ちゃん弁当 ストレッチ 出前館	11 休	12 花火上映会
13 休	14 福ちゃん弁当 若返りストレッチ	15 休		16 脳トレ 夏祭りがき氷大会	17 福ちゃん弁当 ストレッチ	18 健康倶楽部 ちょこっとヨガ 有料出前館 (モス)	19 休
20 休	21 福ちゃん弁当 若返りストレッチ			22 健康倶楽部 スカベルクラブ 出前館	23 ?をきいてみよう ボーリング大会	24 フロア活動 ストレッチ	25 福ちゃん弁当 健康倶楽部 ちょこっとヨガ
27 休	28 福ちゃん弁当 若返りストレッチ 出前館	29 健康倶楽部 スカベルクラブ	30 脳トレ 予防体操 大人の手工芸	31 お好み焼きOR即席の日 ストレッチ	夏本番です 熱中症には十二分に ご注意ください		