

# 回覧じゃけん

2023年10月18日開催の様子

～『認知症カフェ **Cafe じゃけん**』を  
多くの人たちに知ってもらうため、  
毎回開催した様子をレポートしていきます～

今回は ドリームせせらぎが

## 歩行状態の分析と 歩行補助具の紹介

をしました。



大好評の青空パン！  
今回も売り切れちゃいました

今回はドリームせせらぎが『歩くを知る』と題して、歩行状態の分析と歩行補助具の紹介をしました。

何気なく歩いているようでも、頭のブレや左右の足の動かし方の違い、歩くリズムなど色々な視点から『歩き』を分析すると、自分のクセが浮き彫りに……。これからも元気に歩き続けるための良いアドバイスもいただきました。

今回は、3名の方が初参加！これからも、どんどん輪が大きくなるよう盛り上げていきますので、どうぞよろしくお願ひします！

次回は 11月15日(水) の予定です。

桃源の郷が『カラダ・活動』を担当します。