

くつろいでいく？ 11がう



秋のスポーツ大会



季節も秋になりました。
秋といえば、食欲の秋・芸術の秋・読書の秋等…
様々ありますが、その中でもスポーツの秋もありますよね。
くつろぎでも、去年と同様に皆さんと一緒に運動会の種目にもある玉入れの運動を楽しみました。



バレーボールチームと
サッカーボールチームの
二手に分かれて、自陣チームの
籠目指して玉を投げました！

手元に玉を準備！



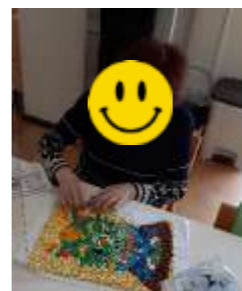
白熱した試合で無我夢中に
玉入れをして
楽しまれていました。



秋 の活動



ハロウィンの仮装や
創作活動も行いました。



お花紙を丸めた貼り絵や
カレンダーづくり、
色塗りやパズル等、
それぞれ好みに合わせて
手先を動かされました。



映画鑑賞



土曜日は映画鑑賞をしました。
「釣りバカ日誌」を見て
懐かしさを感じる方もおられました。

お誕生日会



今月は1人誕生日の方が
おられました。
くつろぎ職員も1人
誕生日でした。
お誕生日おめでとうございます。



秋も深まり、朝晩は寒い日が多くなりましたが、日中の日差しはまだ暖かい日が続きますね。
これから、どんどん気温が下がる日が増えてきますが、皆様も体調に気を付けて、お過ごしくださいね。
暖かい物を食べて、11月もイベントごとで季節を感じ、元気に楽しみたいですね。
明日も元気にエイエイオー！

お困りのこと、ご不明なことがございましたらいつでもご連絡ください。
デイケアくつろぎ 0848-60-2235