



# 新春！！書初め大会！

2024年、最初の開所日に書初め大会を行いました。

最近はお手紙を書くことが少なくなり、文字を書く機会が減って来ていますが、みなさん手本を見ながら、真剣に筆で文字を書いておられました。

文字を書き写すことは、良い刺激になります。また、今年の干支や年賀の言葉を書くなど書初めでお正月の雰囲気を感じてもらえる良い機会になりました。書いていただいた文字は、くつろぎ内に飾らせてもらっています。



どんな文字を書きますか??



真剣！！

集中した筆運び！



手本を見ながら...



# 書き初め



久しぶりに筆を持った方が多かったです。



賀正

飾りました！  
辰の貼り絵の上に



年が明けてから、あっという間に1月が過ぎていきました。今年は、2月に三原の三大祭りのひとつである、神明市が数年ぶりに開催されるそうですね！みなさんは思い出がありますでしょうか？

寒さも厳しくなっており、コロナやインフルエンザの流行も続いています。日中活動して、夜はゆっくり休息する生活リズムを保って体調を崩さないようにしていきたいですね。体調不良の際は、無理をせず、早めの受診・静養をお願いいたします。

**明日も元気にエイエイオー！！**

お困りのこと、ご不明なことがございましたらいつでもご連絡ください。

デイケアくつろぎ 0848-60-2235