

2024年3月27日開催の様子

回覧じゃけん

～『認知症カフェ Cafe じゃけん』を

多くの人たちに知ってもらうため、

毎回開催した様子をレポートしていきます～

今回は 小泉病院が担当して

脳トレレクリエーション

を開催しました。



『ボール回しゲーム』
すぐに答えようとすればするほど
言葉が出てこずあわてます。
あわてた姿にみんなワイワイ！



1年間の振り返りと来年度の
計画を話し合いました。
楽しかったことや
次にやってみたいことなど、
良い意見がたくさん
出てきました。

さくら草のパンと
くつろぎの作品展も
いつも通り賑わいました！



今回は、「脳トレレクリエーション」として3色のボールを使って『ボールまわし』をしました。
春の小川やめだかの学校など春の歌にあわせてボールを回し、
色ごとに決められたお題に答えるゲームで、ワイワイ盛り上がりながら楽しみました。
レクリエーションの後で、今年度の振り返りと来年度の計画のお話をさせて頂き、
沢山の良い意見を頂けました。この一年新しい仲間も増えて一層にぎやかになってきました。
4月からどうぞよろしくお願いいたします。

次回は 4月17日(水) の予定です。

小泉病院が担当して **脳トレ体操** をします。