

# くつろいでく？ ワがっ

今年度はいつもより遅く梅雨に入りしましたね。気候の変化が激しい季節です。体調に気を付けて過ごしていきたいですね！

雨の日も多くなっていますが、室内でそれぞれ、思い思いに過ごされています。今月号では、くつろぎの一日を紹介いたします！！

## くつろぎの一日

おはようございます！



到着されたら、ウェルカムドリンクをどうぞ！！



ひと段落したら  
血圧測定を行います。



## I 午前の活動



入浴は基本、お一人1週間に2回までで行っています。家庭の浴槽と同じため、お一人ずつ順次入浴していただきます。



午前中は、入浴とやってみたい活動を取り組む時間になっています。塗り絵、貼り絵、ドリル（計算、漢字、ことわざ）、散歩、ボードゲーム、読書、季節の創作（おりがみなど）おしゃべりなど。意外な特技が見つかることも！！



7月の七夕の制作中！次号で紹介予定！！



## II 昼食



お一人ずつにあった、食材の形で提供しています。



歯磨きを行います



午後の活動に向けて休憩時間。ベッドや座ってゆっくりされています。

## III 午後の活動

お昼の会です。頭を使ったゲームを皆さんで行います。まずは、①日付けの確認！②ラジオ体操 ③その後、テレビの映像を使いながら、決めた頭文字の言葉を集めていきます。例えば・・・(“あ”から始まる言葉『雨』) ④リズム体操



毎日、必ず、確認します。最近、「令和」が定着してきました！

### 1 馴染みのあるラジオ体操



3



前半終了！ お茶とお菓子！でひと休憩。

「高原列車は行く」の音楽に合わせて、お手製のポンポンを持って、体操します。

後半は、歌の会、体を動かすゲーム(ボーリングやゴルフ等) 誕生日会、季節の行事を行っています。



「明日も元気にエイエイオー！」



6月よりくつろぎに新しい職員が加わりました！！  
**村上理里(看護補助)** です！！よろしくお願いたします！！  
じめじめした日が続きますが、水分をしっかりと摂り、無理のないよう過ごしていきましょう！！ **明日も元気にエイエイオー！！**



お困りのこと、ご不明なことがございましたらいつでもご連絡ください。  
デイケアくつろぎ 0848-60-2235