

# 回覧じゃけん

2024年9月18日開催の様子

～『認知症カフェ **Cafe じゃけん**』を  
多くの人たちに知ってもらうため、  
毎回開催した様子をレポートしていきます～

今回は 本郷中央病院が  
**タオル体操** など  
をしました。



今回はタオル体操や本郷中央病院で外来患者さんからよく質問されることを中心に  
情報提供をさせていただきました。

普段できない動きをタオルの力を借りて、ワイワイガヤガヤ楽しく運動できました。

どんどん仲間が増えてにぎやかになってきています。

みなさんお気軽に足を運んでください。

次回は **10月16日(水)** の予定です。

ドリームせせらぎが担当します。