


デイケア「スカイ」2024年10月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康倶楽部 スカベルクラブ	2 ?を聞いてみよう 予防体操 大人の手工芸	3 フロア活動 意見交換会 ストレッチ	4 健康倶楽部 スカザップ 美化美化スカイ	5 休
6		7 フロア活動 若返りストレッチ	8 健康倶楽部 スカベルクラブ	9 脳トレ 予防体操 大人の手工芸	10 フロア活動 ストレッチ	11 健康倶楽部 グラウンドゴルフ大会
13	14 スポーツの日 休	15 健康倶楽部 スカベルクラブ	16 ?を聞いてみよう 予防体操 大人の手工芸	17 フロア活動 スカリンピック	18 健康倶楽部 スカザップ 美化美化スカイ	19 お菓子作り
20	21 フロア活動 若返りストレッチ	22 健康倶楽部 スカベルクラブ	23 脳トレ 予防体操 大人の手工芸	24 フロア活動 秋祭り	25 健康倶楽部 スカザップ 美化美化スカイ	26 休
27	28 フロア活動 若返りストレッチ	29 健康倶楽部 スカベルクラブ	30 ?を聞いてみよう ハロウィンパーティ	31 フロア活動 ストレッチ	