

回覧じゃけん

2024年10月16日開催の様子

～『認知症カフェ **Cafe じゃけん**』を
多くの人たちに知ってもらうため、
毎回開催した様子をレポートしていきます～

今回は ドリームせせらぎが

大きな声を出そう！

というテーマでお話をしました。



デイケアくつろぎの
作品展もやってますよ



今回はドリームせせらぎが『大きな声を出そう』と題して、口の動かし方や姿勢の確認、簡単にできるストレッチを紹介をしました。

日頃から少し意識しながら声を出すことで、体の調子を整えることができることを知り、参加者の方も熱心にメモを取りながら聞き入っていました。

次回は 11月20日(水) の予定です。

桃源の郷が担当します。