

「スカイ」2024年 11月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>朝晩の冷え込みが強くなってきました。 体調を崩しやすい時期ですので日頃の生活リズムに加えて よく動きよく食べることを心がけていきましょう。</p> 					1 健康倶楽部 スカザップ 美化美化スカイ	2 休
3 休	4 文化の日振り替え 休	5 健康倶楽部 意見交換会 スカベル	6 脳トレ 予防体操 大人の手工芸	7 フロア活動 ストレッチ	8 健康倶楽部 スカザップ 美化美化スカイ	9 お菓子作り
10 休	11 フロア活動 ストレッチ	12 健康倶楽部 スカベル	13 ?を聞いてみよう モルック大会	14 フロア活動 ストレッチ	15 健康倶楽部 スカザップ 美化美化スカイ	16 休
17 休	18 フロア活動 ストレッチ	19 健康倶楽部 スカベル	20 脳トレ 予防体操 大人の手工芸	21 フロア活動 ストレッチ	22 健康倶楽部 スカザップ 美化美化スカイ	23 休
24 休	25 フロア活動 ストレッチ	26 健康倶楽部 スカベル	27 ?を聞いてみよう グラウンドゴルフ大会	28 フロア活動 ストレッチ	29 健康倶楽部 スカザップ 美化美化スカイ	30 休