

2024年11月20日開催の様子

回覧じゃけん

～『認知症カフェ Cafe じゃけん』を多くの人たちに知ってもらうため、
毎回開催した様子をレポートしていきます～

今回は 桃源の郷 田中栄養士が

フレイル予防について 食事栄養の観点から紹介

をしました。



認知症デイケアくつろぎ
作品展

今回は桃源の郷が『フレイル予防』について、食事栄養の観点からお話ししていただきました。

※フレイルとは病気と健康の間の状態を表す言葉で「虚弱」と同じ意味になります。

食事という毎日の生活に直結している内容だったので、参加された方たちから普段気になっている食事のとり方や食材についてなど沢山質問がでました。

来月は火曜日の午後から合同忘年会です。日付や時間をお間違えなくご参加下さい。

次回は 12月24日(火)の予定です。

14時から お気楽カフェさんと合同クリスマス忘年会を開催します。

通常と開催時期が異なりますのでご注意ください。