

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------------------------------|-----------------------------|---|---|------------------------------------|----------|
| <p>謹賀新年 今年もよろしくお祈りします。</p>  | | <p>1 元旦</p> <p>休</p> | <p>2</p> <p>休</p> | <p>3</p> <p>お年賀会 初詣</p>  | <p>4</p> <p>お菓子作り</p> | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 休 | <p>フロア活動 意見交換会 ストレッチ</p> | <p>健康倶楽部 スカベル</p> | <p>脳トレ もちつき大会</p>  | <p>フロア活動 ストレッチ</p> | <p>健康倶楽部 スカザップ 美化美化スカイ</p> | 休 |
| | 12 | 13 成人の日 | 14 | 15 | 16 | |
| 休 | 休 | <p>健康倶楽部 スカベル</p> | <p>?を聞いてみよう 大人の手工芸</p> | <p>フロア活動 モルック大会</p> | <p>健康倶楽部 スカザップ 美化美化スカイ</p> | 映画祭 |
| | | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| 休 | <p>フロア活動 ストレッチ</p> | <p>健康倶楽部 スカベル</p> | <p>脳トレ グラウンドゴルフ</p> | <p>フロア活動 ストレッチ</p> | <p>健康倶楽部 スカザップ 美化美化スカイ</p> | 休 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 休 | <p>フロア活動 ストレッチ</p> | <p>健康倶楽部 スカベル</p> | <p>?を聞いてみよう 大人の手工芸</p> | <p>フロア活動 ストレッチ</p> | <p>健康倶楽部 スカザップ 美化美化スカイ</p> | |