

# 回覧じゃけん

2025年2月19日開催の様子

～『認知症カフェ **Cafe じゃけん**』を  
多くの人たちに知ってもらうため、  
毎回開催した様子をレポートしていきます～

## 今回はカルタあそび

本郷中央病院 梅本 PT・浜川 PT が実施しました。



今回は、はじめましての方4名を含め、  
たくさんの方が参加してくださいました。



普通のカルタと思いきや、  
取った札の裏に運動の指示が。  
上手くできればポイントゲット！



さくら草のパンも絶賛販売中。  
パンの購入だけでも構いませんので、  
お誘い合わせ上ご利用ください。



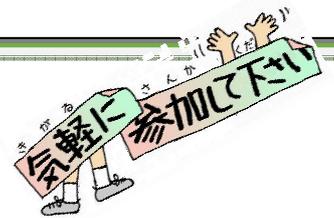
今回は本郷中央病院の担当で、脳トレ体操とカルタあそびを実施しました。

初めて参加された方も含め10名以上で実施できたので、ワイワイガヤガヤとても盛り上がった回となりました。

歓談時にはそれぞれ日頃思っていることや心配なことを語られ、終わる頃には「安心できました」と笑顔になっていたことがとても印象的でした。

また、認知症デイケア『くつろぎ』の作品も紹介して、これからもどんどん輪が広がっていくことを願っています。

次回は3月19日(水)の予定です。



『コグニサイズ&ゆく年度くる年度』を予定しています。