

日	月	火	水	木	金	土
		1 お花見期間 健康倶楽部 スカベルクラブ	2 お花見期間 脳トレ  のど自慢大会	3 お花見期間 ブレトレ4 ストレッチ	4 お花見期間 健康倶楽部 美化美化スカイ ちょこっとヨガ	5 休
	6 休	7 お花見期間 フロア活動 ストレッチ 園芸	8 お花見期間 健康倶楽部 意見交換会 スカベルクラブ	9 お花見期間 ?をきいてみよう 予防体操 大人の手工芸	10 お花見期間 ブレトレ4 ストレッチ	11 お花見期間 お花見ウォーキング (白龍湖) 
13 休	14 フロア活動 ストレッチ 園芸	15 健康倶楽部 スカベルクラブ	16  脳トレ グラウンドゴルフ	17 ブレトレ4 ストレッチ	18 健康倶楽部 美化美化スカイ ちょこっとヨガ	19 休
20 休	21 フロア活動 ストレッチ 園芸	22 健康倶楽部 スカベルクラブ	23 脳トレ 予防体操 大人の手工芸	24 ブレトレ4 ストレッチ	25 健康倶楽部 モルック大会 	26 休
27 休	28 フロア活動 ストレッチ 園芸	29 みどりの日 休	30 健康倶楽部 スカベルクラブ	いよいよ春本番です！ 外に出て気持ちの良い季節を楽しみましょう。 ※4月1日からのお花見期間は、外にテーブル		