

～多くの人たちに知ってもらうため、毎回開催した様子をお知らせします～



回覧じゃけん

Café じゃけんは毎月第3水曜日に地域交流センターさつきで開催しています。

今回は ドリームせせらぎが担当して

歩いてみよう

を開催しました。



重度認知症デイケアくつろぎ 作品展

今回はドリームせせらぎが担当して、『歩いてみよう』を開催しました。

歩くことに関する説明や体操を行った後、本郷中央病院の周辺を歩行器やシルバーカー、杖など様々な歩行補助器具を使いながら、ゆっくり散歩感覚で歩いてみました。

実際に補助器具を使ってみると思っていたよりも違う感覚だったようで、

歩きやすかったり歩きにくかったり、実体験から得られた感想が聞かれました。

★12月17日にお気楽カフェと合同でクリスマス&忘年会を開催します★

次回は **11月19日（水）** の予定です。

桃源の郷が担当します。