

小泉病院

テイケア「スカイ」2026年 1月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	謹賀新年 1月1日～1月5日			1	休	2 休
4 休	5 それ、いいね 意見交換会 若返リストレッチ	6 健康倶楽部 スカベルクラブ	7 ?を聞いてみよう もちつき大会	8 ブレトレ4 ストレッチ	9 健康倶楽部 ゆったりストレッチ 美化美化スカイ	10 休
11 休	12 成人の日 休	13 健康倶楽部 スカベルクラブ	14 脳トレ 予防体操 大人の手工芸	15 ブレトレ4 モルック大会	16 健康倶楽部 ゆったりストレッチ 美化美化スカイ	17 お菓子作り
18 休	19 それ、いいね 若返リストレッチ	20 健康倶楽部 スカベルクラブ	21 ?を聞いてみよう グラウンドゴルフ	22 ブレトレ4 ストレッチ	23 健康倶楽部 ゆったりストレッチ 美化美化スカイ	24 休
25 休	26 フロア活動 若返リストレッチ コラージュ	27 健康倶楽部 スカベルクラブ	28 脳トレ 予防体操 大人の手工芸	29 ブレトレ4 ストレッチ	30 健康倶楽部 ゆったりストレッチ 美化美化スカイ	31 休