

小泉病院

デイケア「スカイ」2026年

1月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
					<div>1</div> <div>休</div>	<div>2</div> <div>休</div>
<div>4</div> <div>休</div>	<div>5</div> <div>それ、いいね 意見交換会 若返りストレッチ</div>	<div>6</div> <div>健康倶楽部 スカベルクラブ</div>	<div>7</div> <div>?を聞いてみよう もちつき大会 </div>	<div>8</div> <div>ブレトレ4 ストレッチ </div>	<div>9</div> <div>健康倶楽部 ゆったりストレッチ 美化美化スカイ</div>	<div>10</div> <div>休</div>
<div>11</div> <div>休</div>	<div>12</div> <div>成人の日 休</div>	<div>13</div> <div>健康倶楽部 スカベルクラブ</div>	<div>14</div> <div>脳トレ 予防体操 大人の手工芸</div>	<div>15</div> <div>ブレトレ4  モルック大会</div>	<div>16</div> <div>健康倶楽部 ゆったりストレッチ 美化美化スカイ</div>	<div>17</div> <div>お菓子作り</div>
<div>18</div> <div>休</div>	<div>19</div> <div>それ、いいね 若返りストレッチ</div>	<div>20</div> <div>健康倶楽部 スカベルクラブ</div>	<div>21</div> <div>?を聞いてみよう グラウンドゴルフ </div>	<div>22</div> <div>ブレトレ4 ストレッチ</div>	<div>23</div> <div>健康倶楽部 ゆったりストレッチ 美化美化スカイ</div>	<div>24</div> <div>休</div>
<div>25</div> <div>休</div>	<div>26</div> <div>フロア活動 若返りストレッチ コラージュ</div>	<div>27</div> <div>健康倶楽部 スカベルクラブ</div>	<div>28</div> <div>脳トレ 予防体操 大人の手工芸</div>	<div>29</div> <div>ブレトレ4 ストレッチ</div>	<div>30</div> <div>健康倶楽部 ゆったりストレッチ 美化美化スカイ</div>	<div>31</div> <div>休</div>