

小泉病院

# デイケア「スカイ」2026年 3月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 それ、いいね ストレッチ	3 健康俱楽部 ひな祭り カラオケ大会	4 ?をきいてみよう 予防体操 大人の手工芸	5 ブレトレ4 意見交換会 ストレッチ	6 健康俱楽部 スカザップ 美化美化スカイ	7 休
8 休	9 カラオケコーラス ストレッチ	10 健康俱楽部 スカベルクラブ	11 脳トレ 予防体操 大人の手工芸	12 ブレトレ4 モルック大会	13 健康俱楽部 スカザップ 美化美化スカイ	14 休
15 休	16 それ、いいね ストレッチ	17 健康俱楽部 スカベルクラブ	18 ?をきいてみよう 予防体操 大人の手工芸	19 ブレトレ4 予防体操 大人の手工芸	20 春分の日 休	21 お菓子作り
22 休	23 カラオケコーラス ストレッチ コラージュ	24 健康俱楽部 スカベルクラブ	25 脳トレ グラウンドゴルフ	26 ブレトレ4 予防体操 大人の手工芸	27 健康俱楽部 スカザップ 美化美化スカイ	28 休
29 休	30 カラオケコーラス ストレッチ	31 健康俱楽部 スカベルクラブ	春がすぐここまで来ていますが、体調を崩しやすい時期です。 体調管理に気をつけて、元気に暖かな春を迎えましょう！ スカイ恒例の『桜花賞』は3月2日から投票開始予定です。			

