

デイケアスカイ のメインプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
10時～ 11時30分	それ、いいね (第1/3)	健康倶楽部	?を聞いてみよう (第1/3)	ブレトレ4	健康倶楽部
	コトバ集め (第2/4/5)		脳トレ		
13時30分～ 14時30分	園芸 <i>時期により調整します</i>	スカベル	手工芸	音楽	美化美化スカイ
	コラージュ (第4)				
14時30分～ 15時	ストレッチタイム				
	筋トレ	ヨガレッチ	体幹	コグニサイズ	ツイスティック

ピンクは動的 ブルーは静的 なプログラムを表しています。

メインプログラム以外にも

季節の行事 外出行事 ミーティングや委員会

を計画していきます