

拝啓 ひとりで悩んでいるあなたへ



広島ひきこもり相談支援センター（東部センター）

今この瞬間、自宅にこもりがちであったり、社会の中で孤立状態にいたり、孤独で気分が落ち込む日があったり、そんな中で、「自分のこれから」が見通せなくなっているあなたへ

あなたのこれからを、共に悩み、考えるための支援センターです

東部センターの特徴

あなたのペースに合わせた支援

無理に何かを進めることはありません。人それぞれ、状況や考えは様々です。周囲の「こうしてほしい」という思いよりも、あなたの「正直な思い・考え（ニーズ）」に寄り添う支援を心がけています。

ご本人・ご家族どちらも利用できます

ご本人はもちろん、ご家族からの相談もお受けしています。いずれの方々におかれましても、おひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

東部センターの相談支援について

- ・ 電話相談
- ・ オンライン相談
- ・ 来所相談
- ・ 訪問相談
- ・ メール相談

それぞれのニーズに合った方法でご相談いただけます。「こんな方法なら相談してみたい」といったように、あなたの一番相談しやすい方法を教えてください。



当事者会について

「おるだけオンライン」という当事者の集いを定期的を開催しています。ただその場にいるだけでいい、ゆるやかでやさしい集いの場です。

- ・ 毎月第1・3土曜日 14：00～15：30
- ・ オンライン（Zoom）で開催
- ・ 参 加 費：無料
- ・ 申込方法：メールまたは電話にて
お気軽にお問い合わせください



家族交流会について

当センターでは定期的に家族交流会も開催しています。こもる状態にある当事者の家族同士がつながり、共に考え、支え合う交流の場です。

- ・ 年4回の開催（正式な開催日時は、各回ごとの開催案内（HP、チラシ、SNSなど）にてお知らせ予定
- ・ 参 加 費：無料
- ・ 一見様歓迎



広島ひきこもり相談支援センター（東部センター）

〒729-2361 広島県三原市小泉町4245

 0848-66-0367

 koizumihp7@icloud.com

