

小泉病院

デイケア「スカイ」

2026年8月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
2 休	3 園芸 それ、いいね！	4 健康倶楽部 スカベルクラブ	5 ？をきいてみよう 手工芸／音楽	6 ブレトレ4 コーラス	7 健康倶楽部 美化美化スカイ	1/7 休
9 休	10 園芸 コトバ集め	11 休 山の日	12 脳トレ 手工芸／音楽	13 ブレトレ4 スカレク	14 健康倶楽部 美化美化スカイ	15 休
16 休	17 園芸 それ、いいね！	18 健康倶楽部 スカベルクラブ	19 ？をきいてみよう スカイの夏祭り ゲームの巻	20 ブレトレ4 屋台の巻	21 健康倶楽部 美化美化スカイ	22 休
23 休	24 園芸 コトバ集め	25 健康倶楽部 スカベルクラブ	26 脳トレ 手工芸／音楽	27 ブレトレ4 スカレク	28 健康倶楽部 美化美化スカイ	29 休
30 休	31 園芸 コラージュ	猛暑お見舞い申し上げます  スカイは8時15分に開所します。 外で長い時間待たないようにゆっくりと来て下さい。 暑さへの対策を忘れずに無事に夏を切り抜けましょう！				

※毎日14時30分からストレッチがあります。

月：筋トレ 火：ヨガレッチ 水：体幹 木：コグニサイズ 金：ツイスティック

1階のフロアで『季節の飾り作り』を毎日やってます！